关于公布2025年5·25大学生心理健康

教育季活动评选结果的通知

各学部（学院）、菏泽校区（分院）:

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实党的二十大及二十大二中、三中全会精神，扎实做好校（院）心理健康教育工作，全面提升心理育人质量，着力培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，校（院）举办了2025年5·25大学生心理健康教育季评选展示活动。

在各二级单位作品选拔推荐的基础上，经过资格审查、专家评审，共评选出58项优秀获奖作品。其中，心理健康教育特色活动2项，心理健康教育典型工作方案6项（一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项），优秀心理健康教育主题班会6项（一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项），“身边的故事”暖心摄影优秀作品11项（一等奖2项、二等奖3项、三等奖6项），首届校园心理情景剧优秀剧目17项（最佳剧本3项；情景剧一等奖1项、二等奖3项、三等奖5项；最佳导演奖1项、最佳演绎奖4项），优秀心理健康教育微课16项（一等奖3项、二等奖5项、三等奖8项），现予以公布（具体名单见附件）。

各二级单位要认真总结活动中好经验好做法，围绕立德树人根本任务，坚持育心与育德相统一，加强人文关怀和心理疏导，全面提升学校心理健康教育工作水平，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

学生工作部（处）、研究生工作部

2025年6月19日

附件：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 齐鲁工业大学（山东省科学院）2025年5·25大学生  心理健康教育季活动评选结果公示 | | | | | | |
| **类别** | **序号** | **活动名称** | **单位** | **奖项** | | |
| 特色 活动 | 1 | 数智驱动 以文化人：打造AI+非遗+心理育人新范式—— “非遗愈场·五感生活节”活动 | 学生工作部（处）、 经济与管理学部、政法学院 | 特色活动 | | |
| 2 | 画意心声・刀笔油画色彩疗愈 心理健康主题活动 | 化学与制药学部 | 特色活动 | | |
| **类别** | **序号** | **案例名称** | **作者** | **奖项** | | |
| 心理健康教育典型工作方案评选展示 | 1 | 从“孤岛”到“归途”：构建“校-院-医-家”联动机制 化解毕业季心理危机 | 杜哲、白敏、朱玉芝、冯晔 | 一等奖 | | |
| 2 | 心桥相连，人际花开：共筑大学生心灵与社交的和谐之境——聚焦大学生人际关系的心理健康教育工作方案 | 刘亚、冯晔 | 二等奖 | | |
| 3 | “我渴望一位像妈妈一样的爱人”——精神动力学视角下 失恋崩溃女孩的沙盘介入案例 | 李明舒 | 二等奖 | | |
| 4 | 大学生学业压力管理教育工作方案 | 李翠、刘路遥 | 三等奖 | | |
| 5 | 学业困难导致心理危机学生的工作方案 | 陈建美 | 三等奖 | | |
| 6 | 积极心理学视域下新生适应不良问题的干预方案 | 白敏、朱玉芝、韩云龙、杜哲 | 三等奖 | | |
| **类别** | **序号** | **班会题目** | **单位** | **主讲人** | **指导教师** | **奖项** |
| 心理健康教育主题班会大赛 | 1 | 你听，情绪在说话 | 数学与人工智能学部 | 张燕茹、孟儒晨 | 刘路遥 | 一等奖 |
| 2 | 共“闯”情绪关卡，合作解锁心能量 | 政法学院 | 吴冰、贺泽辰 | 金洋 | 二等奖 |
| 3 | 与压力共处——压力管理团体辅导 | 外国语学院（国际教育学院） | 翟玉婷 | 王洁 | 二等奖 |
| 4 | 健全人格 | 计算机科学与技术学部 | 冯庆豪 | 陈建美 | 三等奖 |
| 5 | “合理利用网络，守护心灵绿洲” | 经济与管理学部 | 侯春萌 | 汪文旗 | 三等奖 |
| 6 | 认识精神内涵 | 外国语学院（国际教育学院） | 李柔庆 | 邢悦 | 三等奖 |
| **类别** | **序号** | **作品名称** | **单位** | **作者** | **奖项** | |
| “身边的故事”暖心摄影大赛 | 1 | 九十九次日出与日落 | 化学与制药学部 | 张默涵 | 一等奖 | |
| 2 | 坚守 | 外国语学院（国际教育学院） | 韩欣宜 | 一等奖 | |
| 3 | 林荫深处是光 | 经济与管理学部 | 孙僥池 | 二等奖 | |
| 4 | 拔河之后的“红”与暖 | 经济与管理学部 | 史可 | 二等奖 | |
| 5 | 劳日田畴间，三代情绵延 | 数学与人工智能学部 | 赵世栋 | 二等奖 | |
| 6 | 引航 | 外国语学院（国际教育学院） | 韩欣宜 | 三等奖 | |
| 7 | 关爱老人 | 外国语学院（国际教育学院） | 唐春雨 | 三等奖 | |
| 8 | 静海栖羽 | 电子电气与控制学部 | 于兆举 | 三等奖 | |
| 9 | 遍历四季的递归方程 | 数学与人工智能学部 | 于之博 | 三等奖 | |
| 10 | 夕廊映影 | 数学与人工智能学部 | 吴鹏月 | 三等奖 | |
| 11 | 父亲陪爬·时光剪影 | 外国语学院（国际教育学院） | 朱俊彦 | 三等奖 | |
| **类别** | **序号** | **作品名称** | **单位** | **作者** | **奖项** | |
| 首届校园心理情景剧 | 1 | 《CBT 启示录-答案》 | 电子电气与控制学部 | 张恒源 | 情景剧一等奖 最佳导演奖：何磊  最佳演绎奖：崔璇 | |
| 2 | 《从0到1的勇气》 | 菏泽校区（分院） | 张雯希 | 情景剧二等奖 最佳演绎奖：孙宇良 | |
| 3 | 《轻轻》 | 经济与管理学部 | 冯靖涵 | 情景剧二等奖 | |
| 4 | 《与自己和解》 | 海洋技术科学学部 | 李子琦 | 情景剧二等奖 | |
| 5 | 《衡变》 | 机械工程学部 | 郑鸣宇 | 情景剧三等奖 | |
| 6 | 《心的晴空》 | 生物工程学部 | 李一溟 | 情景剧三等奖 最佳演绎奖：冉边一 | |
| 7 | 《从虚拟到现实》 | 外国语学院（国际教育学院） | 王开心 | 情景剧三等奖 | |
| 8 | 《奖学金的误会》 | 经济与管理学部 | 乔熙越 | 情景剧三等奖 最佳演绎奖：黄铭辉 | |
| 9 | 《存档清零》 | 材料科学与工程学部 | 王泽芊 | 情景剧三等奖 | |
| 10 | 《逐阳》 | 马克思主义学院 | 王鲁东 | 最佳剧本奖 | |
| 11 | 《完美替身》 | 数学与人工智能学部 | 乔骆鑫 | 最佳剧本奖 | |
| 12 | 《镀金标本》 | 计算机科学与技术学部 | 于秀月 | 最佳剧本奖 | |
| **类别** | **序号** | **微课名称** | **单位** | **作者** | **指导教师** | **奖项** |
| 心理健康教育微课征集评选 | 1 | 击退emo小怪兽：两大心理学理论助力心灵成长 | 数学与人工智能学部 | 陈露、孙雨晴 | 刘路遥 | 一等奖 |
| 2 | 告别精神内耗，拥抱自在青春 | 马克思主义学院 | 李帅、杨昊、吴红梅、王鲁东 | 施秀莉 | 一等奖 |
| 3 | 社交有困扰？不妨做个温暖而有棱角的人 | 数学与人工智能学部 | 赵兴佳、姜星宇 | 刘路遥 | 一等奖 |
| 4 | 拯救空心人计划 | 数学与人工智能学部 | 李莉、宋美佳 | 刘路遥 | 二等奖 |
| 5 | 摆脱焦虑，不再迷茫 | 电子电气与控制学部 | 何磊 | 张婉莹 | 二等奖 |
| 6 | 大学生如何探寻爱的智慧 | 艺术设计学院 | 夏彬、迟淞文、崔羽彤、王延浩、韩宗辰 | 朱美丽 | 二等奖 |
| 7 | 悬停的飞行：45°人生缓行指南 | 经济与管理学部 | 袁芮煜、张佳琪、马佳乐、宁倩 | 汪文旗 | 二等奖 |
| 8 | 打开交往之门——大学生人际沟通必修课 | 数学与人工智能学部 | 曾思佳、郭慧娟、潘亚欣、赵星源 | 张晓晴 | 二等奖 |
| 9 | 最怕空气突然安静？社恐星人刚需指南 | 数学与人工智能学部 | 霍玉涵、张欣、车林瞳、程孜涵、黄东宁 | 刘路遥 | 三等奖 |
| 10 | 破茧者宣言——从社交茧房中长出对话的翅膀 | 数学与人工智能学部 | 李路佳、吕根 | 李翠 | 三等奖 |
| 11 | 于完美之境，寻释怀之光 | 数学与人工智能学部 | 栗卓凡、吴鹏月 | 刘路遥 | 三等奖 |
| 12 | 打败拖延怪兽 | 数学与人工智能学部 | 刘洺卉、刘佩琪、陈同禹 | 刘路遥 | 三等奖 |
| 13 | 知“我”，方能信“我”：解锁自我认知与自尊自信 | 经济与管理学部 | 王清清、陈佳宁 | 孙晓琳 | 三等奖 |
| 14 | 矛盾，和解与成长 | 轻工学部 | 张洺瑞、宫宇航 | 高霄冉 | 三等奖 |
| 15 | 情绪与压力调适 | 艺术设计学院 | 朱世举 | 朱美丽 | 三等奖 |
| 16 | 心动 携手 | 生物工程学部 | 郭有容 | 刘亚 | 三等奖 |